



## ワーカーズ交流会報告

2月15日(日) 12:00~14:30 よりあい金剛にて

# おいしいお料理と 楽しい運動で交流しました

参加人数  
19名

昨年好評だった食のワーカーズの料理と「ふまねっと運動」で、今年も交流会を開催しました。

今年は、11月に連合会に加入された、京都エル・コープの子育て支援ワーカーズ「もこもこ」さんからも2名参加されました。

「キッチンよりあい」の7品目の料理を3つのテーブルに分かれていただきながら、現在ワーカーズが抱えている問題点などをテーマにして、楽しい会食をしました。

24マスのネットを2枚並べ、歌いながら頭も使う「ふまねっと運動」は、やっぱり楽しくておもしろく、とても盛り上がりました。

運動のあとは、「はんどtoはんど」の4種類のケーキと「珈琲工房まめ福」

のバレンタインブレンドのコーヒーでティータイム。感想を出し合いました。

貴重な休日の日曜日の開催ですが、来年もぜひ開催しましょう。ますます交流を深めていきたいです。

ふろんと 田口 志保



### Menu

#### food 「キッチンよりあい」

- ・炊き込みご飯
- ・おでん
- ・鶏の照り焼き
- ・アジフライ タルタルソース
- ・マカロニサラダ
- ・フキ さつまいも 煮物
- ・水餃子
- ・赤だしのみそ汁

#### Cake 「はんどtoはんど」

- ・抹茶と小豆のシフォンケーキ
- ・ガトージョコラ
- ・オレオクッキーのベイクドチーズケーキ
- ・マジリンゴのベイクドチーズケーキ

#### Coffee 「まめ福」

- ・バレンタインブレンド  
(ネリマンジャロ、ペルー、東ティモール)



「キッチンよりあい」の料理



「はんどtoはんど」のケーキと「まめ福」のコーヒー



新加入「もこもこ」さんのおふたり

### 参加者の感想より

♥ほかのワーカーズの方のがんばっている様子がわかってよかった。

♥聞きたかったことが聞けて、これからはがんばってこうと思った。

♥このようなワーカーズのつながりを大切にして学びあっていきたい。

♥年一回の交流会は、やっぱり楽しい。



「ふまねっと運動」講師のほーぶ徳永さん



みんな楽しく「ふまねっと運動」