

# 関西わーか-ずねっと

関西ワーカーズ・コレクティブ連合会ニュース

vol.43 2025年3月24日

発行 / 関西ワーカーズ・コレクティブ連合会

・FAX / 072-341-0022

・メール / kansaiwco@gmail.com

・ホームページ / 右のQRコード→

編集・制作 / W.Co バックプランニング



## ワーカーズ交流会報告

# 食のワーカーズの料理と「ふまねっと運動」で交流

2月9日(日)12:00～14:00 よりあい金剛にて

「キッチンよりあい」「はんど to はんど」「ほーぷカフェ」が手作りした料理やケーキ、「まめ福」のコーヒーをいただきながらの交流会には27名が参加しました。

マス目を踏まないようにリズムに合わせて歩く「ふまねっと運動」も体験。簡単そうな運動も、難易度が上がるとうまくできずに大笑い! 久しぶりに顔を合わせた方々もいて、皆さんおおいに盛り上がりました。



### <参加者の感想>

- ★食事も、ふまねっと運動のどちらも和気あいあいとしていて、心も身体も満たされた。
- ★各地で活動されているW.Coの話が聞けて良かった。
- ★来年もぜひ、このかたちで交流会をしてほしい。



「ほーぷ」メンバーを講師に「ふまねっと運動」

W.Co設立に向けて活動している「京都エル・コープ」からも3名が参加

### 三つ葉のサラダ

ゆでて細くさいいた鶏ムネ肉と、短冊切りにしたうす焼き卵、ざく切りにした三つ葉(多めに)、うす切りにしたきゅうり、刻んだ紅しょうがを食べる直前に混ぜ、塩とサラダ油で味付け。



<本日のメニュー>  
・おでん(5種類) } キッチンよりあい  
・炊きこみごはん(魚入り)  
・玉ねぎたっぷり鶏つくね } ほーぷカフェ  
・七かり干し大根のツナサラダ  
・みょうごのサラダ } ハンドカフェ  
・ケーキ(4種類)  
・コーヒー バンタインブレンド } まめ福



「はんど to はんど」のケーキ



「キッチンよりあい」と「ほーぷカフェ」の料理  
コーヒーをハンドドリップする「まめ福」スタッフ



## 働き方講座フォロー企画報告

# 話して、聞いて、元気に!

3月8日(土)12:00～14:30 Handcafeにて



昨年11月に開催した「働き方講座」で多くの参加者から出た「自分らしく働き、地域に貢献できる居場所となるカフェ」について考える座談会を開催し、14名が参加しました。

まずは「はんど to はんど」のお弁当を食べながら自己紹介。「自分の気持ちに寄り添う生き方がしたい」「今春にNPO法人を立ち上げます」など、今回の企画に参加した思いも語られました。続いて、約30年前に「(株)味工房 エル25」を立ち上げられた佐藤厚子さんから当時のお話と、今回一緒に参加された友人と新たに挑戦されている「着物の古布を活用する事業」についてお聞きしました。

自分の思いを話し、他人の話を聞いて、人生の先輩も後輩も互いに刺激を受け、さらなる1歩を踏み出す原動力をもらったのではないのでしょうか。



佐藤 厚子さん

### <参加者の感想>

- ★NPOへの参加も考えているが、収入のことなど迷う部分もあり、もう少し勉強したい。
- ★初めて事業の立ち上げに参加することになったが、すでにいろいろとされている方の話を聞いて参考になった。

ワーカーズ・コレクティブとは、地域に暮らす人たちが、生活者の視点から地域に必要な「もの」や「サービス」を事業化し、自分たちで出資し、経営し、労働をも担う働き方をいいます。